



ฝึกง่าย ให้ผลเร็ว เหมาะกับทุกเพศทุกวัย
สรรพโรคจกคลาย สารพัดใช้จักหาย

กายบริหารบำบัดด้วยวิธี แกว่งแขน

ศักดิ์ อนุสรณ์

